

Celebramos el Día Nacional de la

MEDICINA SOCIAL

EN HOMENAJE AL DR. RENÉ FAVALORO
Y A TODOS LOS MÉDICOS QUE SE
DESEMPEÑAN EN BENEFICIO DE
LA COMUNIDAD.

 EFEMÉRIDES: 28 DE JULIO

Día Mundial contra la Hepatitis

La hepatitis es una enfermedad causada por un virus que genera una inflamación en el hígado. De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud (OPS), las hepatitis virales representan una elevada

carga de enfermedad y mortalidad a nivel mundial. Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son debidos a infecciones por los virus de la hepatitis B o C.

¿Qué tipos de hepatitis existen y cuáles son sus características?

De acuerdo a la OMS, las cinco cepas principales del virus de la hepatitis se diferencian en aspectos importantes, sobre todo en los modos de transmisión, la gravedad de la enfermedad, la distribución geográfica y los métodos de prevención.

HEPATITIS A

Es transmitida por alimentos, agua contaminada, falta de higiene o el contacto directo con una persona infectada. Los síntomas se presentan entre las dos y las tres semanas posteriores a contraer la enfermedad. Se puede prevenir con una vacuna disponible a nivel internacional.

HEPATITIS B

Es transmitida a través de la sangre, por vía sexual o durante el parto de madre a hijo. Los síntomas suelen aparecer entre una y dos semanas posteriores a contraer la enfermedad, aunque en algunos casos los pacientes son asintomáticos. Este tipo de hepatitis tiene una vacuna con eficacia superior al 95%, se administra a los recién nacidos, integrada con otras vacunas o de manera aislada. Tres dosis son suficientes y el período que las separa depende del programa de vacunación de cada país.

HEPATITIS C

Se transmite por sangre, jeringas contaminadas o vía sexual. Los síntomas aparecen entre las dos semanas y los dos meses posteriores de contraer la enfermedad, aunque el 80% de los casos son asintomáticos. Es la única infección viral que tiene cura: Se trata con un antiviral y se erradica el virus, que no vuelve a menos que el paciente se reinfecte. El tratamiento se puede hacer con pastillas, por dos o tres meses de tratamiento.

HEPATITIS D

Se transmite por sangre o vía sexual y se contrae solo si el paciente previamente se ha contagiado de hepatitis B. Se puede prevenir con la vacuna para esta enfermedad.

HEPATITIS E

Se contagia por medio de los alimentos, del agua contaminada y por falta de higiene. Se puede advertir su presencia entre las dos y las diez semanas posteriores de contraer la enfermedad. No existe vacuna, se trata de una infección aguda autolimitada.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA HEPATITIS?

- ▶ Fiebre
- ▶ Náuseas
- ▶ Vómitos
- ▶ Dolor abdominal
- ▶ Erupciones cutáneas
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Ictericia (color amarillento de la piel)

La OPS advierte que a veces la enfermedad no presenta síntomas hasta varios años posteriores a la infección, pero para entonces el hígado puede estar severamente dañado. Resaltamos la importancia de la vacunación y del acceso a la información para poder evitar el contagio y posibilitar el acceso a un tratamiento efectivo.

¡La prevención es posible!



! PREVENCIÓN

Llegó el Invierno

Te recomendamos algunas acciones a seguir para ayudarte a prevenir las infecciones respiratorias:

PRIMEROS SÍNTOMAS

- ✓ Rinitis (resfrío)
- ✓ Fiebre
- ✓ Tos seca
- ✓ Estornudos
- ✓ Decaimiento

Ante los primeros síntomas

- Es aconsejable que consultes con tu médico.
- Cubrirte la boca, la nariz al toser y estornudar.
- En los niños consultar de inmediato si presenta dificultad para comer o dormir.

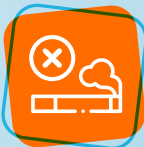
* RECOMENDACIONES



Cubrirse la boca, la nariz y las orejas con un cuello alto o una bufanda.



Para los bebés es primordial la alimentación a pecho.



No fumar en ambientes cerrados, en especial si hay niños.



Evitar el hacinamiento, para no contagiarse enfermedades, como la gripe.



Lavarse bien las manos luego de tener contacto con una persona engripada.



No automedicarse sin una previa consulta médica.



Tomar abundante líquido y bebidas calientes. No tomar alcohol para entrar en calor.



Día Mundial del Cerebro

El Día Mundial del Cerebro se celebra cada 22 de Julio y, este año, la Federación Mundial de Neurología (WFN) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) dan impulso a la campaña 2024 con el lema **“Salud y Prevención del Cerebro”**, implementando el plan de acción global centrado en la epilepsia y otros trastornos neurológicos.

Los trastornos neurológicos afectan la salud global a través de afecciones como accidentes cerebrovasculares, migrañas, Alzheimer, meningitis y epilepsia. Es alentador que una proporción sustancial de estos casos se pueda prevenir. En particular, el 90% de los accidentes cerebrovasculares, el 40% de los casos de demencia y el 30% de las epilepsias se pueden prevenir, y se dispone de medidas preventivas eficaces para afecciones como la migraña, los dolores de cabeza y las infecciones neurológicas.

**Cuidemos
nuestro Cerebro.**

Protejamos nuestro futuro

#DíaMundialdelCerebro2024

% DESCUENTOS

BENEFICIOS AFILIADOS

Seguimos sumando descuentos para nuestros afiliados.

VIDA SANA

THE FOOD MARKET

Descuento del 10% acumulable en compras iguales o superiores a \$12.000 en la tienda online aplicando el cupón:

TFMOSMITA10

Página web:

<https://www.thefoodmarket.com.ar/>



entrelazar

INFORMATIVO DE OBRA SOCIAL MITA

0800-888-MITA (6482) www.osmita.com.ar   Osmita Salud  @osmita_salud  Osmita

Publicación mensual gratuita. Registro de propiedad intelectual N° 46093259. Prohibida su reproducción total o parcial. Propietario: Obra Social Mutualidad Industrial Textil Argentina. (R.N.O.S. N° 402202 / R.N.E.M.P. N° 1251). Editor Responsable: OSMITA. Domicilio Legal: Paraguay 610, Piso 6, C1057AAH, Buenos Aires, Argentina.

Tel.: 011 4313 3111. info@osmita.com.ar, www.osmita.com.ar. Director Entrelazar: Diego Detoma. Consultas editoriales a entrelazar@osmita.com.ar. Diseño: Estudio Dynamo, www.estudiodynomo.com.



Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga. 0800-222-SALUD (72583). www.sssalud.gob.ar

Política de Privacidad

El envío de este mail sólo tiene por objetivo la difusión de contenidos relacionados a la promoción de la salud y la mejor calidad de vida. Por el presente medio no se solicitan y/o registran datos personales o sensibles de ninguna persona, de modo que en caso que le sea solicitada, no responda. La información personal o sensible sólo se solicita en forma directa por personal de la obra social o por los medios que éstos le indiquen. En cualquier caso, sus datos nunca serán suministrados a otras personas o instituciones ajenas a nuestra institución, salvo para cumplir con nuestro deber prestacional, con un mandato legal o que contemos con su autorización expresa.